

Every Step, *Porque valoramos a la persona y sus relaciones*

El comienzo de la travesía

Al comienzo nos sentimos plenos de amor y esperanza y pensamos que todo será diferente esta vez. Tratamos de dejar atrás la angustia y la tristeza luego del la separación, el proceso del divorcio o la pérdida del cónyuge. Y ahora nos sentimos preparados para dar de nuevo el gran paso: el casamiento.

Pero esta vez traemos más que amor y esperanza a la relación. Traemos a los niños. O probablemente no tengamos niños y esta vez es la primera vez... y probablemente queramos tenerlos. Estamos comenzando con nuestra pareja a construir una Familia Ensamblada, la familia de "los tuyos, los míos y los nuestros"

Quando hablamos de familias ensambladas, nos referimos a familias compuestas por una pareja adulta en la que uno de ellos o ambos tienen hijos/hijas de un matrimonio o unión anterior.

Las estadísticas para la Familia Ensamblada

"El 75 a 80% de los divorciados vuelven a casarse; 65 % de esos rematrimonios involucra a niños.

"Más de 1000 familias ensambladas se forman diariamente

"Cerca de diez millones de niños menores de 19 años son parte de una familia ensamblada.

"Para el año 2010, la familia ensamblada será la forma de familia más frecuente,

(Fuente: U.S. Census Bureau)

Los desafíos

Los desafíos por los que pasan la mayoría de las familias: las tensiones financieras, los parientes, los estilos diferentes de ser padres, encontrar tiempo para estar solos como adultos, niños yendo y viniendo, frases como "tu no eres mi papá" o "en la casa de mi mamá lo hacemos de esta manera"...

... y a pesar de todo esto, tienen éxito!

Sabemos que muchas de las tensiones y presiones que aquejan a las familias ensambladas pueden manejarse más fácilmente si ellas reciben información sobre cuáles son las características particulares de esta estructura familiar.

"Prepárese usted, prepare a su futura pareja, a sus hijos, y/o a su ex-cónyuge para que todo funcione mejor"

Las buenas noticias

A pesar de que cada persona reacciona de una manera particular a diferentes situaciones, los caminos que recorren las personas que van a formar parte de una familia ensamblada tiene trayectos particularmente especiales que le son propios y

que sus integrantes deben tener en cuenta y pueden aprender, al momento de tomar decisiones.

Los niños

Déle a sus hijos seguridad durante las transiciones

No todo debe cambiar.

Mantenga dentro de sus posibilidades sus rutinas diarias

Trate de mantenerse dentro del distrito escolar al que ellos concurren.

Si se está mudando, permita que sus hijos participen en las decisiones dentro de los parámetros que usted considere posibles.

Parejas

Enriquezcan su relación. Ustedes pueden ser mejores padres si disfrutan su vida en pareja.

El amor mutuo es lo que estuvo en la relación desde el principio. ¿? El caos puede ser la norma en los primeros años de vida en una familia ensamblada.

Todo será más sencillo si usted se siente amado (a) por su pareja. También será mucho más sencillo para sus hijos(as) e hijastros (as), si ellos los ven felices y trabajando juntos.

La complejidad

Puede haber momentos, particularmente en los comienzos de la relación, en que los problemas de la familia ensamblada parecen imposibles de abarcar. En esos momentos es importante buscar ayuda. Hable sobre sus sentimientos y frustraciones con personas en las cuales confíe, miembros de su familia, un amigo (a), busque grupos de apoyo para familias ensambladas o consideren comenzar una terapia.

“Cada uno de nosotros llegó a esta relación con las angustias del pasado. Pero ahora estamos comenzando a adaptarnos a tantos cambios en nuestras vidas. A medida de que el tiempo pasa nos sentimos más confiados y en paz con nuestro(s) pasado y mejor preparados para el grandioso futuro que nos espera. Nos amamos y bendecimos cada día que pasamos juntos”. Expresado en una sesión de pareja.